



Afin que la formation soit efficace et ciblée sur les spécificités de l'entreprise, le formateur prendra contact en amont afin de déterminer : le type de poste de travail concerné, les attentes, les besoins...

## OBJECTIFS

- Être capable de caractériser l'activité physique dans sa situation de travail
- Être capable de situer l'importance des atteintes à la santé (at/mp) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise
- Être capable de caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Être capable de détecter les risques d'atteintes à sa santé et de les mettre en lien avec les éléments déterminants de son activité physique
- Être capable de proposer des améliorations de sa situation à partir des déterminants identifiés, participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation

## PROGRAMME

### PRESENTATION

- 1. Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail**
- 2. Situer l'importance des atteintes à la santé (at/mp) liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise**
- 3. Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain**
- 4. Détecter les risques d'atteintes à sa santé et les mettre en lien avec les éléments déterminants de son activité physique**
- 5. Proposer des améliorations de sa situation à partir des déterminants identifiés, participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation.**

Synthèse et bilan de formation

### PUBLIC CONCERNE

L'ensemble du personnel

### METHODE PEDAGOGIQUE

Evaluation continue suivant la fiche d'évaluation de l'INRS

Remise d'un certificat d'acteur PRAP

PV de formation envoyé à l'INRS

Validité du certificat 3 ans

Nombre de participants : 10 personnes au maximum

**DUREE**

14 heures

VOTRE FORMATEUR : Votre formation sera dispensée par un formateur certifié INRS

L'organisme de formation dont il dépend est habilité INRS

