



GESTES ET POSTURES

INTRA

Afin que la formation soit efficace et ciblée sur les spécificités de l'entreprise, le formateur prendra contact en amont afin de déterminer : le type de poste de travail concerné, les attentes, les besoins...

OBJECTIFS

- Connaître les notions d'anatomie et de physiologie du corps humain
- Connaître les conséquences pour sa santé du port de charge en fardeau
- Etre capable de porter en fardeau des charges en impliquant les principes d'économie d'effort

PROGRAMME

PRESENTATION

1. Notions d'anatomie et de physiologie
2. Le travail de la colonne vertébrale
3. Analyse des postes de travail et application des principes

Synthèse et bilan de formation

PUBLIC CONCERNE

L'ensemble des salariés

METHODE PEDAGOGIQUE

ED 6040 de l'INRS, diaporama de la formation sur CD

Document délivré : Attestation de fin de formation

DUREE

3 heures

Nombre de participants : 10 personnes au maximum

VOTRE FORMATEUR : Votre formation sera dispensée par un professionnel du secourisme et sécurité incendie

